

## Osez l'expérience des éco-tours !

### 1 Autosuffisance & recettes de grands-mères

Vous rêvez d'être auto-suffisants ? Nos ancêtres eux l'étaient déjà ! Du village à la forêt, découvrons les pratiques d'autrefois et celles d'aujourd'hui pour tendre vers l'autosuffisance : cueillette, recettes de grand-mère, gestes du sourciers...



📍 Saint-Hilaire € 20€ > 18 ans ; 10€ 12-18 ans gratuit 6-12 ans  
🕒 14:00, 2h ? enfants à partir de 6 ans

### 2 Apéritif culturel au cloître de Lavaudieu

Avez-vous déjà rêvé d'avoir une abbaye juste pour vous ? Je vous ouvre la porte du cloître de Lavaudieu le temps d'une visite privée et d'un apéritif à base de délicieux produits locaux.



📍 Lavaudieu € 20€ > 18 ans ; 10€ 12-18 ans  
🕒 18:00, 2h ? enfants à partir de 12 ans

Protocole Covid : 10 personnes maximum (sauf changement de recommandations). Je ne travaille de toutes façons toujours qu'avec des petits groupes

### Juillet

Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

## Quand ?

### Août

Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						



## Comment réserver ?

Réservez votre éco-tour directement en ligne sur : [auvergnelow.com](http://auvergnelow.com) ou par téléphone



Janette Clémensat  
contact@auvergnelow.com  
06 30 61 23 99